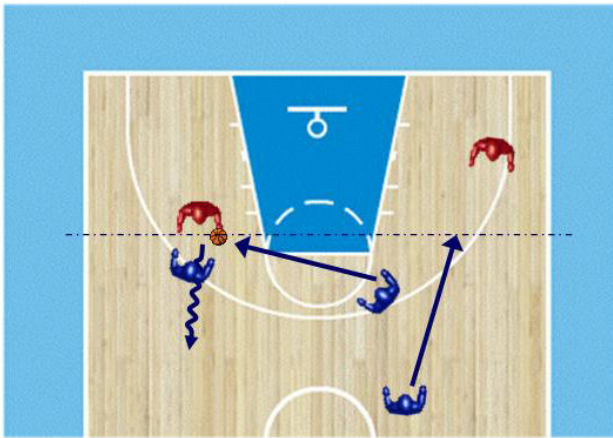
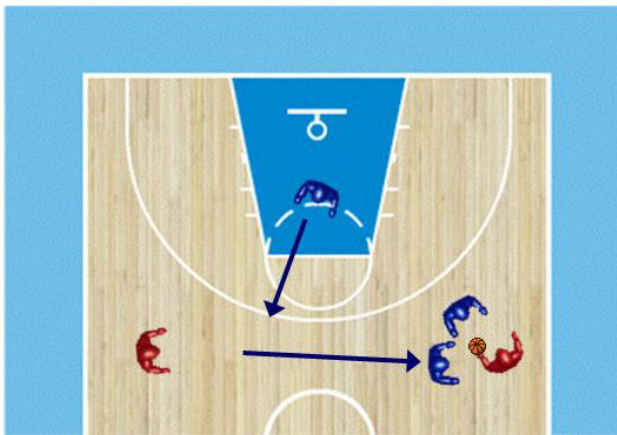


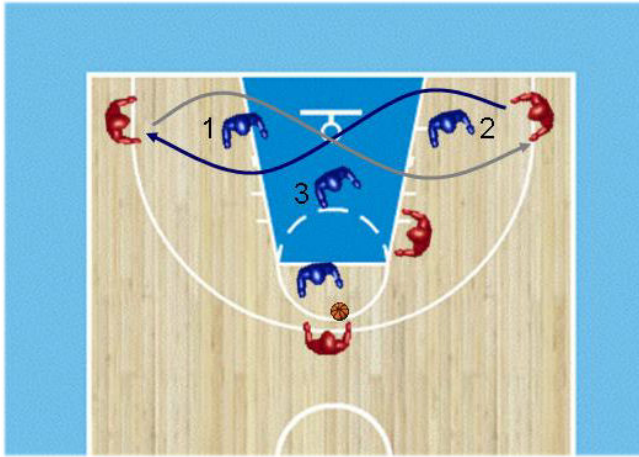
**Verdedigen onder balhoogte**  
 Het is heel normaal dat een speler van het verdedigende team, zijn/haar man laat lopen, wanneer de bal sneller wordt opgedribbeld/gepasst dan zijn/haar aanvaller meeloopt.  
 Ook dit is toegestaan.



Bij een situatie die lijkt op de voorgaand is het toegestaan om een 'Trap' te zetten of 'Double Teaming' te spelen, waarbij er ook een rotatie in de verdediging plaats vindt.  
 Ook dit is toegestaan.



**Run and Jump/Trapping**  
 Het is eveneens toegestaan om 'Run and Jump' of Trapping te spelen met meerdere spelers, waarbij de vrijgelaten speler door een andere verdediger wordt overgenomen.

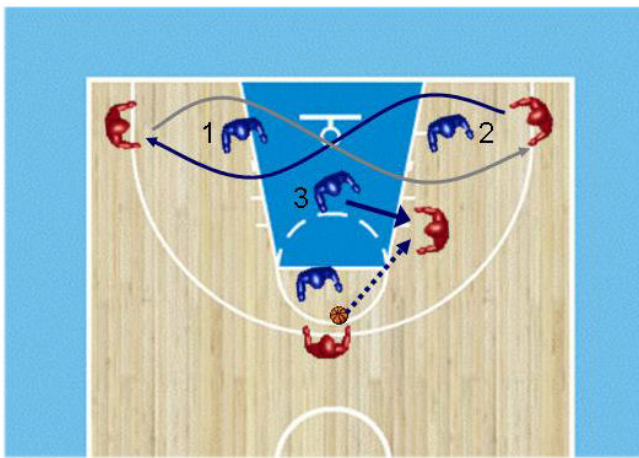


### Zone verdediging

Bepalend voor zone-verdediging is of de spelers van het verdedigende team een positie verdedigen of een tegenstander verdedigen.

In deze situatie is het bepalend of spelers 1 en 2 met de tegenstander meegaan cq. een 'switch' doen.

Of dat zij op hun positie blijven staan EN dat speler nr. 3 blijft staan in het midden. Dit is een ZONE en dus niet toegestaan !!



Wanneer de speler nr. 3 alsnog uitstapt naar zijn/haar aanvaller, als deze de bal toegespeeld krijgt, dan kan er alsnog sprake zijn van M-t-M, mits spelers 1 en 2 dan wel hun aanvaller verdedigen.