

MINIBASKETBALL-REGELS

(Specifiek voor de A-Poule zijn de afwijkingen hierop "VET".)

1. Er zijn 4 speelperioden van 10 minuten.
2. In de perioden 1-2-3 : tijdstop bij time-out, persoonlijke fout, vrije worpen, sprongbal-situatie.
3. In periode 4 : tijdstop bij elk fluitsignaal (levende tijd).
A-Poule : in iedere periode spelen met levende tijd.
4. 1 time-out per ploeg per periode.
5. 1 Sprongbal aan het begin van de wedstrijd; daarna beurtelings balbezit bij elke volgende sprongbalsituatie.
6. Geen 8- en geen 24-secondenregel.
7. Geen 3-punters en geen bonus-vrijeworpen.
8. Geen 5-teamfoutenregel.
9. Alleen wisselen in periode 4 bij elk fluitsignaal.
10. Terugspelen naar de eigen helft is toegestaan.
In de A-poule is dit niet toegestaan.
11. Deelname in de perioden verplicht invullen , evenals de naam van de coach en spelerskaarten-controle. Iedere speler moet in de 1^e 3 periodes 1 hele periode op de bank zitten, en moet minimaal 1 hele periode spelen. In de 1^e 3 periodes mag er niet gewisseld worden. Zijn er maar 7 spelers, dan moet 1 speler de 1^e 3 periodes spelen, maar mag er dan in de 4^e periode niet meer in.
12. M-t-m verplicht : In de B-poule mag fullcourt m-t-m onder voorwaarde dat het inspelen van de bal goed mogelijk blijft. In de C- en D-poule maximaal halfcourt man-to-man na een score.
In de A-Poule mag onbeperkt fullcourt m-t-m gespeeld worden.

Emmen, 14-01-2009.

Dag Allen, Betrokkenen.

In de bijlage vinden jullie de mini basketball spelregelinfo die de laatste, dus voormalige Rayon Mini Basketball Cie. heeft gepubliceerd en verspreid als geldig voor beide m.b.kernen, t.w. Friesland en Groningen/Drenthe.

Voor zover niet anders is vermeld, gelden de normale basketball spelregels.

Bij de landelijke N.B.B. en Rayon Noord N.B.B. zijn nog steeds de boeiende,

heel instructieve nieuwe m.b.spelregelboekjes te koop !

M.a.w., botsen/duwen/trekken, drie secondenregel, lopen, second dribble enz.

blijven fouten of overtredingen !

Natuurlijk is het zo dat naarmate de U12's beter ontwikkeld zijn en in een hogere

poule spelen, de (mini-) basketball regels strikter toegepast zullen worden; dat is

wijs !

Gegroet, genoeglijke competitiewedstrijden toegewenst.

Martin L.M. Kuijpers. Oud-voorzitter Rayon Mini basketball Cie. (*)